

Entrevista al Dr. Luis Fernando Michea

Revista "IN VITRO MAGAZINE"



1.- ¿Cómo y cuando nace la Sociedad Chilena de Hipertensión y bajo qué necesidad?

La sociedad se formó el 13 de noviembre 1986, en una reunión de un grupo de expertos nacionales en el área, en el Hotel La Leonera. Gracias a la visión y gestión de este grupo se le concede la personalidad jurídica el 2 de febrero 1989. La formación de la Sociedad Chilena de Hipertensión responde al cambio epidemiológico que experimentó el país, después de lograr disminuir la morbi-mortalidad infantil. Este cambio se tradujo en cambios en el perfil demográfico, cambios en la carga de enfermedad, adquiriendo cada vez mayor relevancia la enfermedad cardiovascular. La Hipertensión Arterial es el principal factor de riesgo cardiovascular, y de acuerdo a los datos disponibles (Encuesta Nacional de Salud 2009), en Chile afecta a más de 3,5 millones de personas. La asociación de la Hipertensión Arterial con múltiples patologías, abordadas por médicos en la atención primaria y por diversos especialistas en los niveles de mayor complejidad, muestran que se trata de una enfermedad compleja, multifactorial y que requiere de un abordaje multidisciplinario. Estas razones hacen necesaria la creación de la Sociedad, que permite además la interacción con entidades similares en el extranjero y el aporte de sus socios al desarrollo de estrategias de salud desde el estado y por los privados, orientadas a prevenir la hipertensión arterial, identificar estrategias terapéuticas y prevenir sus complicaciones.

La Sociedad se encuentra constituida por miembros de cuatro categorías: socios titulares, socios honorarios, socios correspondientes y socios colaboradores.

Para el desarrollo de su trabajo la Sociedad es dirigida a nivel nacional por la Asamblea General (reunión de todos los socios titulares y honorarios) y el directorio elegido por ésta con una duración de 2 años.

El directorio tiene actualmente la siguiente composición (2008):

Presidente: Dr. Luis Michea

Vice-Presidente: Dra. Maria Eugenia Sanhueza

Past-Presidente: Dr. Rodrigo Tagle

Directora y Secretaria: E.U. Patricia Morgado

Directores:

Dr. Walter Passalacqua

Dr. Jorge Jalil

Tesorera:

Dra. María Eugenia Sanhueza

Comité de Ética: Integrado por los Dres. Ximena Plaza, Jaime Perez-Olea, Oscar Román y Patricio Silva.

2.- Cuáles eran sus principales objetivos y misión? ¿Éstos se mantienen?

La Sociedad Chilena de Hipertensión es una sociedad sin fines de lucro con el objetivo de contribuir al desarrollo de investigación, docencia y asistencia en el campo de la hipertensión arterial, efectuando además actividades de extensión a la población en general.

Esta misión y objetivos generales se han mantenido desde su creación.

Actualmente, la Sociedad mantiene actividades periódicas entre las cuales se cuentan:

- a) Jornadas de Hipertensión: realizadas una vez al año y dedicadas a la docencia en nuevos aspectos relacionados con la prevención, diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial. Estas jornadas están dirigidas tanto a socios como a la comunidad médica en general.
- b) Congreso Conjunto de las Sociedades de Hipertensión, Nefrología y Trasplante: Realizado una vez al año, está dirigido a la comunicación y discusión de trabajos científicos así como a la presentación de conferencias sobre avances en el área de hipertensión arterial.
- c) Cursos Regionales: Dedicados a divulgar el interés en la prevención, diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial a nivel regional así como dar a conocer avances en esta área.
- d) Publicación Periódica del Boletín Oficial de la Sociedad: Dedicado a la difusión a nivel nacional de trabajos de investigación o revisión en el área de la hipertensión arterial.

- e) Elaboración periódica de documentos de consenso sobre diferentes tópicos relevantes en el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial a través de grupos de estudios ad-hoc constituidos por miembros de la Sociedad.

Junto con esto, la Sociedad está trabajando en la publicación de un Manual de Hipertensión y el desarrollo de actividades educativas en formato semipresencial (a través de la web).

3.- ¿Qué hitos y logros son los que han marcado su historia?

- A. Creación de un espacio para los expertos nacionales en hipertensión, cualquiera sea su especialidad y profesión, donde se permite discutir y analizar la hipertensión, desde la epidemiología hasta la biología molecular.
- B. Realización de cursos de HTA para los médicos de la atención primaria, lo que permite mejorar la atención de la mayoría de los hipertensos en Chile.
- C. Publicación de artículos de revisión por miembros de esta sociedad en la Revista Médica de Chile, que han sido los más leídos y citados en la historia de la Revista Médica de Chile.
- D. Realización de cursos de HTA en las 2 ciudades extremas de nuestro país, en Punta Arenas en el año 2009 y en Arica en el año 2010, posiblemente ninguna sociedad científica tenga este logro.
- E. Nuestro Boletín de HTA, que aparece cada 2 años, se distribuye no sólo en Chile, sino también en nuestros países vecinos: Perú, Bolivia, Ecuador y Paraguay. En Chile se distribuyen más de 4 mil ejemplares.

4.- ¿Cuántos socios la componen y de qué especialidades?

Actualmente son 62 socios:

45 activos y 5 honorarios, con especialidades en Nefrología, Cardiología e investigación.

Además contamos con 12 socios colaboradores (Laboratorios que realizan aportes, que generan un fondo que contribuye a la realización de las diversas actividades de la Sociedad de Hipertensión).

5.- ¿Qué importancia tiene esta área de salud?

La principal causa de muerte en Chile son las enfermedades cardiovasculares. La Hipertensión arterial es el principal factor de riesgo cardiovascular, que de acuerdo a los datos de la última Encuesta Nacional de Salud (2009-2010) afecta a más de 3,5 millones de chilenos. En Chile sólo el 65% de los pacientes mayores a 15 años saben que son hipertensos, un poco más del 35% está en tratamiento y un poco más del 16% de los pacientes logran controlar su hipertensión arterial con tratamiento. Estos datos muestran que es urgente desarrollar estrategias que mejoren el diagnóstico y el tratamiento. Junto con ello, se debe llegar al público, de modo de promover el interés y la preocupación en la prevención, diagnóstico y tratamiento de la hipertensión. La baja efectividad terapéutica implica la necesidad de realizar investigación en esta área.

6.- ¿Cuáles son los principales desafíos que tiene la Sociedad en este año 2012? ¿Qué actividades son las principales que se llevarán a cabo de año por venir?

La sociedad busca lograr impacto creciente en la sociedad en general y en el mundo de la salud. Un aspecto que es central es contribuir a la formación continua de los profesionales encargados de la promoción de la salud cardiovascular, el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión. Por ello, nos hemos enfocado en lograr aumentar el número de asistentes y participantes en las actividades organizadas por la sociedad. Por ejemplo, hemos logrado aumentar en más de un 80% el número de asistentes a las Jornadas en los últimos dos años: esperamos continuar con esta tendencia. La realización de cursos de formación en formato semipresencial es una nueva actividad, dirigida a médicos, que permitirá avanzar en forma más efectiva en este sentido. Desarrollaremos un curso que aprovechando la web, permitirá que las personas que tengan dificultad para trasladarse a Santiago y/o tienen serias restricciones de tiempo, puedan recibir formación actualizada en relación a la prevención, diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial. La publicación del Manual de hipertensión también es un hito importante, que contribuirá con un texto actualizado, fruto de la revisión de expertos e investigadores nacionales a entregar herramientas a los médicos

que deben enfrentar diariamente el desafío de indicar tratamiento adecuado a los pacientes hipertensos.

7.- ¿En la realidad de salud en Chile, cuál es según ud. la principal preocupación que debe tenerse en esta área?

Chile muestra cambios demográficos rápidos y profundos: ha bajado la tasa de natalidad y nuestra población está envejeciendo rápidamente. Estudios poblacionales en Chile y el mundo muestran que aproximadamente el 75% los mayores de 65 años padecen de Hipertensión Arterial. El desarrollo de Hipertensión se encuentra fuertemente asociado al estilo de vida: la adopción de una dieta sana y balanceada (cantidad de calorías y calidad de alimentos), la disminución de la ingesta de sal, el control de la obesidad, el ejercicio y la prevención del hábito de fumar, son pilares centrales de las estrategias necesarias para la prevención y el control de la Hipertensión Arterial. En este ámbito, parece urgente el desarrollo de campañas de educación y promoción de salud, particularmente orientadas a niños y jóvenes, que junto con representar grupos que por razones epidemiológicas y de efectividad deben ser atendidos, pueden tener un excelente efecto amplificador de esta estrategia, modificando hábitos de todo el grupo familiar. Un segundo aspecto es la investigación: en la mayor parte de los casos no conocemos las causas de la hipertensión, lo que se suma al escaso éxito terapéutico. La medicina está evolucionando rápidamente hacia el tratamiento personalizado, que incorpora conocimientos del genoma de cada paciente para el pronóstico, la indicación diagnóstica y su seguimiento. El desarrollo de la biología molecular y el conocimiento biomédico descansarán fuertemente en la investigación de las causas y factores propios de cada población, que favorecen la hipertensión. Este conocimiento también implica la necesidad de que los profesionales de la salud se actualicen en estas áreas, de modo de lograr comprender y aplicar esta revolución del siglo 21.

8.- ¿Tiene la sociedad fines gremiales? ¿Y si es así cuáles son sus principales preocupaciones?

La sociedad no tiene fines gremiales. Se preocupa de lograr contribuir a la prevención, diagnóstico y tratamiento de la Hipertensión Arterial, desde una perspectiva multidisciplinaria

de servicio y académica, buscando fomentar la investigación, entregar formación, educación a la comunidad e impactar en la sociedad en general.

9.- Podría indicarme un poco de sus datos curriculares, como por ejemplo, en que centros se desempeña hoy?

Médico Cirujano, de la Universidad de Chile, PhD en Ciencias Biomédicas de la Universidad de Chile. Postdoctorado en los National Institutes of Health (EEUU). Hasta 2006 fui profesor e investigador en la Facultad de la Universidad de los Andes. Desde 2007 Trabajo como Director de Investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, académico e investigador del Instituto de Ciencias Biomédicas, miembro del Centro de Estudios Moleculares de la Célula (FONDAP) y desde este año miembro del Instituto Milenio de Inmunología e Inmunoterapia.

10.- Podría indicarme el directorio actualizado de la Sociedad y las fechas en que se mantiene vigente

El directorio actual es Presidente Dr. Luis Michea Acevedo.

Vice Presidenta Dra. Maria E. Sanhueza Villanueva, Past-Presidente Dr Rodrigo Tagle Vargas, Tesorero Dr. Miguel Oírlos Winter.

Secretaria Sra. E.M Patricia Morgado Alcayaga. Directores. Dr. Walter Passalacqua Rabanera. Dr Jorge Jalil Milad.

Este Directorio estará vigente durante 2011 y el primer semestre de 2012.